

RESUMEN

Es un proceso mediante el cual las personas, familias y comunidades logran mejorar su nivel de salud al asumir un mayor control sobre sí mismas. Se incluyen las acciones de educación, prevención y fomento de salud, donde la población actúa coordinadamente en favor de políticas, sistemas y estilos de vida saludables, por medio de la abogacía, empoderamiento y construcción de un sistema de soporte social que le permita vivir más sanamente.

Por la importancia que tiene la promoción como herramienta de prevención, en este módulo definiremos conceptos generales de este tópico, políticas ministeriales, la importancia de la promoción en salud y sus principales áreas de intervención.

También se entregarán orientaciones para la elaboración de planes de promoción en distintos escenarios y tipos de intervenciones en promoción para la salud.

Finalmente dará énfasis a la promoción de salud y la responsabilidad de las distintas entidades educativas en los niveles de escolaridad y formación universitaria, el rol del profesional en este ámbito y las distintas alternativas de medicinas integradas actualmente en el sistema de salud y su situación actual.